

Laufregion

Harras, der kühne Springer

Im Erzgebirgsvorland führt die Laufstrecke des 4 Sterne Best Western Hotels am Schlosspark vom Schloss Lichtenwalde durch das Zschopautal zum Harrasfelsen. Der Legende nach hatte 1449 Ritter Dietrich von Harras ein „Techtelmechtel“ mit der Tochter Götz' von Schlotheim, dem Besitzer der Schellenburg. Dies gefiel deren Vater offenbar nicht und so verfolgte er Ritter Harras durch die angrenzenden Wälder. Die letzte Zuflucht vor der Schellenburger Übermacht fand Harras auf dem Haustein, von dem er in seiner Not 50 m in die Tiefe sprang und sich rettete. So entstand, von Theodor Körner später besungen, die Sage von „Harras dem kühnen Springer“.

Steigungen und Untergrund

2 bis 4 Steigungen (je nach Streckenvariante) mit bis zu 20% Steigung. Der Untergrund besteht aus Wald- und Wanderwegen, teilweise Asphalt.

Personal Trainer

Auf Anfrage: Annette und Lutz Dietrich

Nutzen Sie unsere Massageangebote

Lassen Sie sich verwöhnen und
gönnen Sie sich eine Auszeit unter dem Motto:

„Ankommen, Entschleunigen, Loslassen.“



Hotel am Schlosspark

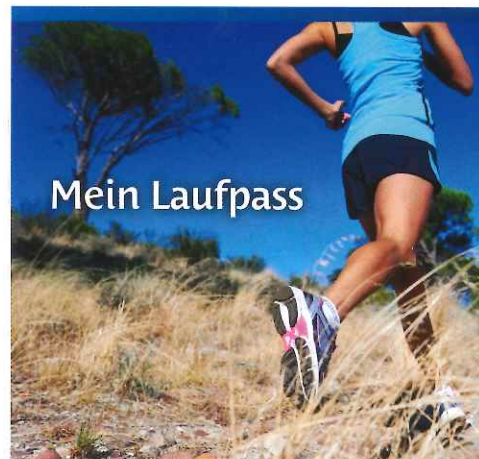
August-Bebel-Straße 1 • 09577 Niederwiesa-Lichtenwalde

Tel.: (03 72 06) 8 82-0 • Fax: (03 72 06) 8 82-8 82

E-Mail: info@lichtenwalde.bestwestern.de

www.lichtenwalde.bestwestern.de

Best Western Reservierung: 0800-21 25 888



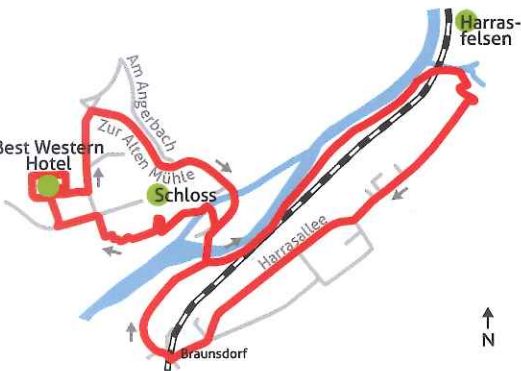
Mein Laufpass

Hotel am Schlosspark

Länge: ca. 5,92km

Strecke 1:

310m	260m	110m	110m
Höchster Punkt	Niedrigster Punkt	Bergauf	Bergab



Datum	Laufzeit

Vom Schloss Lichtenwalde zum Harrasfelsen

Strecke 1 und 2:

- aus dem Hotel kommend links halten und nach ca. 100 m links in die Rudolph-Breitscheid-Straße abbiegen
- der nächsten Abzweigung rechts abbiegen in die Straße „Zur Alten Mühle“
- dieser Straße bis zur Brücke über die Zschopau folgen, direkt nach der Brücke links abbiegen auf einen Wanderweg
- diesem bis zu einer Bahnunterführung folgen

weiter mit Strecke 1:

- rechts halten und dem ausgeschilderten Weg „Braunsdorfer Rundwanderweg“ folgen

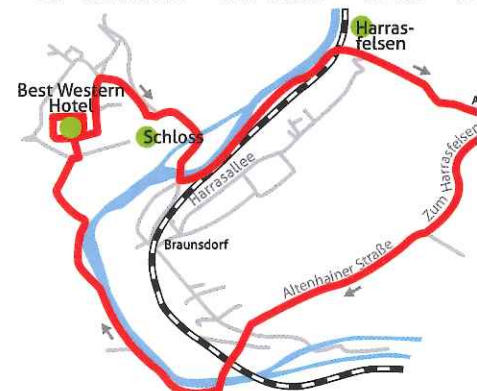
oder weiter mit Strecke 2:

- links abbiegen um auf einem Steig zum „Harrasfelsen“ zu gelangen
- dem Wanderweg Richtung Altenhain folgen
- rechts abbiegen Richtung SW auf die Straße „Zum Harrasfelsen“ und dieser Straße bis zum Bahnübergang folgen
- nach dem Überqueren der Brücke rechts abbiegen auf den Wanderweg zum Schloss Lichtenwalde

Länge: ca. 7,79km

Strecke 2:

330m	260m	130m
Höchster Punkt	Niedrigster Punkt	Bergauf



Datum	Laufzeit